

ჯანმრთელობის რანჟირების სისტემა Health Score

სოსო ჯაჯანიძე, ლუკა ჯოხაძე, ლუკა ჯამრიშვილი

ელ-ფოსტა: soso.jajanidze444@ens.tsu.edu.ge

კომპიუტერული მეცნიერება, ზუსტ და საბუნებისმეტყველო მეცნიერებათა ფაკულტეტი,
თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტი, უნივერსიტეტის ქ. 13

ჯანსაღი ცხოვრების წესის დაცვა და ფიზიკური აქტივობის შენარჩუნება მსოფლიო მასშტაბით რთულ გამოწვევას წარმოადგენს, ტრადიციულმა ფიტნეს აპლიკაციებმა როგორიცაა MyFitnessPal, Strava, Nike Training Club დაამტკიცეს ციფრული ჯანდაცვის ტრეკინგის სიცოცხლისუნარიანობა, თუმცა არსებულ პლატფორმებს აქვთ მნიშვნელოვანი ნაკლოვანებები. პროექტი წარმოადგენს ინოვაციურ ვებ-ბაზირებულ ჯანმრთელობის რანჟირების სისტემას, რომელიც მიზნად ისახავს ფიტნეს და კვების სფეროში არსებული მნიშვნელოვანი პრობლემების გადაჭრას, როგორიცაა: მოტივაციის ნაკლებობა, თანმიმდევრულობის შენარჩუნების სირთულე და გრძელვადიანი ჩართულობის დაბალი მაჩვენებელი.

პროექტში გამოყენებული იქნება სამი ძირითადი კომპონენტი: გლობალური რანჟირების სისტემა (ჩოგბურთის რეიტინგის მსგავსად), თანმიმდევრულობის მულტიპლიკატორები (სტრიქები და ბონუსები) და კვარტალური გადატვირთვის მექანიზმი (სეზონური კონკურენცია).

პროექტის განხორციელების შედეგად შეიქმნება მასშტაბირებადი და სტანდარტების შესაბამისი ვებ-პლატფორმა აქტივობების ტრეკინგით, ქულების დაგროვებისა და რანჟირების სისტემით, ხოლო თანმიმდევრულობის მულტიპლიკატორები (Day 30 → 2.5x; Day 365 → 5x) მომხმარებელთა ჩართულობას გაზრდიან. პროექტი ამ გზების განხორციელებით მნიშვნელოვნად აუმჯობესებს ჯანსაღი ცხოვრების წესის დაცვის ხარისხსა და ეფექტურობას, ხოლო კვარტალური რეიტინგის გადატვირთვა და ყოველწლიური ლიდერბორდი უზრუნველყოფს გრძელვადიან მოტივაციას.